



# Activitats de salut a la teva ABS

## Xerrada: "Introducció a l'alimentació infantil"

### Adreçat a

Pares i mares de nens i nenes de 0 a 3 anys.

### Objectiu

Informar sobre la diversificació d'aliments així com ensenyar hàbits d'alimentació saludable.

### Realitzat per

La infermera pediàtrica Gràcia Barco.

### Data

Primer divendres de cada mes.

### Horari

De les 9.30 fins a les 11.00 hores.

### Inscripció

Activitat gratuïta. Places limitades. Consulteu l'equip de Pediatria.

*Activitat promoguda conjuntament amb l'Ajuntament de Mataró.*

**Amb l'educació comunitària volem donar-te coneixements i habilitats que et permetin gaudir d'una vida saludable.  
La salut és cosa de tothom!**



**CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME**